

سوال شماره ۹:

بیمار خانم ۲۴ ساله ای میباشد که دو ماه پیش زایمان کرده است و اینک با درد مچ دست که با چنگ زدن بدتر میشود مراجعه نموده است. در معاینه تندرns روی رادیال استیلوئید دارد.



سوال الف- پزشک در حال انجام چه تست تشخیصی میباشد؟

سوال ب- چه تشخیصی برای بیمار مطرح است؟

پاسخ سوال شماره ۹:

پاسخ قسمت الف- Finkelstein تست

پاسخ قسمت ب- تنوسینوئیت دکورون

در این اختلال، التهاب، ابدکتور بلند شست و اکستانسور کوتاه شست رادر بر میگیرد چرا که این تاندون ها از درون یک غلاف فیبری در زائده استیلوئیدرادیوس عبور میکنند. علت معمول آن حرکت پیچشی دست است.

این اختلال میتواند در بارداری روی دهد و نیز این اختلال زمانی ایجاد میشود که در حالی که انگشت شست مادران به سمت خارج کشیده شده کودکانشان را نگه میدارند.

بیماران هنگامی که با انگشت شستشان چیزی را نگه میدارند (مانند نیشگون گرفتن) درد احساس میکنند.

تورم و حساسیت نسبت به لمس اغلب بر استیلوئیدرادیال وجود دارد. و علامت **Finkelstein** مثبت است.

درمان در ابتدا شامل آتل بندی مچ دست و یک مسکن میباشد و زمانی که بیماریه شدید به درمان های محافظه کارانه مقاوم باشد تزریقات گکو کورتیکوئید میتواند موثر باشد.



