

سوال شماره ۱۸:

طراح: خانم دکتر جمالیزاده

خانم ۶۵ ساله که با تشخیص Giant cell arthritis تحت درمان با قرص پردنیزولون ۵۰ میلی گرم روزانه قرار گرفته باضایعه دردناک زیر مراجعه کرده است.



الف) محتمل ترین تشخیص چه می باشد؟

ب) ریسک فاکتور آن چه می باشد؟

ج) عوارض آن چه می باشد؟

د) درمان آن را بنویسید

پاسخ سوال شماره ۱۸:

الف) زونا یا shingle. که با ضایعات اریتماتو، وزیکولر یا پوسچولر و درماتومال تظاهر می کند. این ضایعات دردناک هستند یا خارش دارند. عامل آن ویروس varicella-zoster، همان عامل آبله مرغان می باشد. ممکن است درد درماتومال بدون راش هم داشنه باشیم که با درد آن مناطق اشتباه می شود.

ب) هر عاملی که نقص ایمنی فرد را تضعیف کند، می تواند باعث بروز زونا شود. سن بالای ۵۰، بیماری ایدز، کموتراپی، رادیوتراپی، مصرف دارویی مثل کورتیکواستروئید (ریسک فاکتور بیمار مورد سوال)

ج) شایع ترین عارضه آن عفونت باکتریال سطح پوست است postherpetic neuralgia.، عارضه دیگر است که تداوم درد آن منطقه تا مدت ها بعد از بهبود ضایعات می باشد. می تواند انسفالیت، اختلال شنوایی، فلج عصب فاسیال یا آسیب عصب اپتیک (زونا چشمی) بدهد.

د) برای درمان از داروهای آنتی وایرال مثل Acyclovir، Val acyclovir، Famcyclovir استفاده می شود. در افراد immune compromised حتماً باید درمان IV داده شود. برای درمان درد بیماران از مسکن های نارکوتیک یا غیرنارکوتیک مثل گاباپنتین، پرکابالین، آمی تریپتیلین و پماد موضعی لیدوکائین استفاده می شود.