

سوال شماره ۱۴:

طراح: خانم دکتر جمالیزاده

آقای ۴۵ ساله که با درد و قرمزی پای راست مراجعه کرده است. سابقه این مشکل را یک نوبت دیگر هم داشته است



الف) محتمل ترین تشخیص چه می باشد؟

ب) ریسک فاکتورهای آن چه می باشد؟

ج) درمان وی در حال حاضر چه می باشد؟

پاسخ سوال شماره ۱۴:

الف) نقرس یا (gout) اگر چه اریتم و تندرئس مفصل در آرتریت سپتیک نیز دیده می شود ولی با توجه به سابقه این مشکل، نقرس محتمل تر است. شایع ترین مفصل درگیر در نقرس، MTP اول می باشد. ولی سایر مفاصل نیز می توانند درگیر باشند. مچ پا، زانو و حتی می تواند در مواردی پلی آرتیکولر باشد. مفصل مبتلا متورم، اریتماتو، دردناک و گرم می باشد. در تخیص افتراقی بورسیت خصوصا در ناحیه زانو و آرنج قرار می گیرد.

ب) بیشتر در مردان دیده می شود. در خانم ها به علت خاصیت اوریکوزوریک استروژن نادر است. اگر چه در خانم های یائسه می تواند دیده شود.

Risk factors for hyperuricemia and gout (may not be causal)

Nonmodifiable risk factors	Modifiable risk factors
Age	Obesity
Gender	Hypertension
Ethnicity	Hyperlipidemia
Genetic variants	Cardiovascular disease
	Diabetes mellitus
	Chronic kidney disease
	Dietary factors
	Alcohol
	Medications altering urate balance

ج) درمان نقرس در موارد حمله شامل کلشی سین، کورتیکواستروئید و NSAIDs می باشد که بسته به شرایط طبی بیمار تجویز می شود. در موارد حمله نباید از داروهای اوریکوزوریک مانند آلوپورینول و پروبنزید استفاده کرد.