

سوال شماره ۱۵:

طراح: خانم دکتر جمالیزاده

بیمار خانم ۴۰ ساله که با شکایت رفلاکس، تنگی نفس و ضخیم شدن پوست به درمانگاه مراجعه کرده است.



Image:Dr Nasrin Saberi

الف) محتمل ترین تشخیص چه می باشد؟

ب) شایع ترین پدیده همراه در معاینه فیزیکی چه میتواند باشد؟

پاسخ سوال ۱۵:

الف) محتمل ترین تشخیص، اسکلرودرمی می باشد. اگر پوست تنه را درگیر کند اسکلرودرمی پیشرونده سیستمیک و اگر درگیر نکند اسکلرودرمی محدود می باشد.

- Skin thickening of the fingers of both hands extending proximal to the metacarpophalangeal joints (9)
- Skin thickening of the fingers (only count the higher score): puffy fingers (2) or sclerodactyly of the fingers distal to the metacarpophalangeal joints but proximal to the proximal interphalangeal joints (4)
- Fingertip lesions (only count the higher score): digital tip ulcers (2), fingertip pitting scars (3)
- Telangiectasia (2)
- Abnormal nailfold capillaries (2)
- Pulmonary arterial hypertension and/or interstitial lung disease (2)
- Raynaud's phenomenon (3)
- SSc-related autoantibodies: anticentromere, anti-topoisomerase I (anti-Scl-70), or anti-RNA polymerase III (3)

بر اساس کربتریای ACR امتیاز ۹ و یا بالاتر به عنوان تشخیص قطعی اسکلرودما در نظر گرفته می شود

ب) پدیده رینود:



سندروم رینود(به نام موریس رنو پزشک فرانسوی) : به کاهش چشم گیر جریان خون در عروق دست یا پا و به یکی از علت های سرمای شدید، استرس شدید و در اثر فعالیت واگ یا سیستم سمپاتیک ممکن است اتفاق افتد. ابتدا به علت کاهش خونرسانی انگشتان دچار رنگ پریدگی می شوند، سپس در اثر ایسکمی دچار سیانوز و در نهایت در اثر برقراری مجدد جریان خون دچار اریتم می شود. در مراحل پیشرفته می تواند باعث زخم در انگشتان شود.