

## سوال شماره ۲:

طراح: خانم دکتر جمالیزاده

تصویر زیر مربوط به خانم ۳۵ ساله ای است که از حدود ۷ ماه قبل دچار افزایش وزن و هایپرتانسیون شده است.



الف - تشخیص بیمار چه می باشد؟

ب - چه موارد دیگری در شرح حال و معاینه اهمیت دارد؟

ج - یافته های عکس بیمار را نام ببرید؟

د - روش های غربالگری این بیماری را نام ببرید؟

## پاسخ سوال شماره ۲:

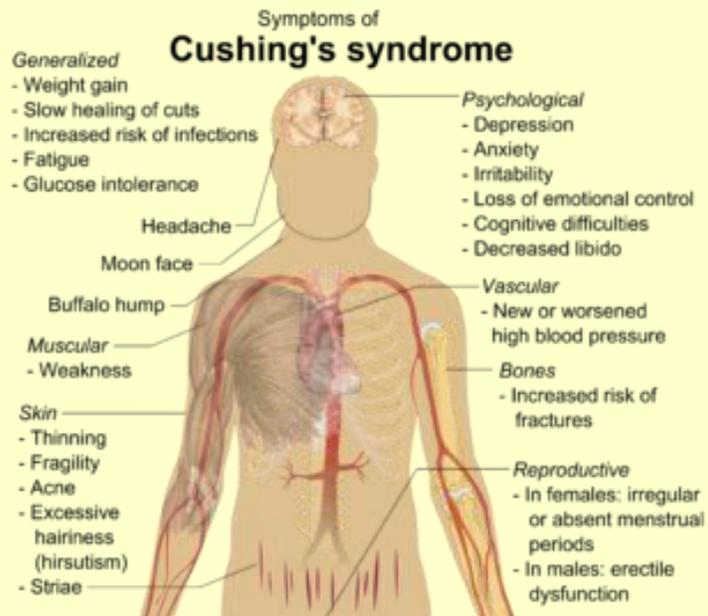
الف - کوشینگ. (اگر ناشی از آدنوم هیپوفیز باشد به آن بیماری کوشینگ و اگر ناشی از موارد دیگر مثل توده آدرنال یا مصرف اگزوزن کورتون باشد سندروم کوشینگ می گویند).

ب - شرح حال مصرف کورتون، نامنظمی قاعدگی یا آمنوره، ضعف عضلانی پروگزیمال، **easy bruising**، هیرسوتیسم، آکنه، پرخونی صورت، چاقی مرکزی و لاغری اندام ها، اکیموز، افسردگی، تحریک پذیری، سایکوز

ج - **Moon face** (گرد شدن صورت به صورتی که وقتی از روبرو به بیمار نگاه می کنیم گوش ها دیده نشوند و از پشت سر، گونه ها رویت شوند).

**Buffalo hump** (وجود توده چربی پشت گردن)

**Purple stretch marks** (استریای ارغوانی پهن  $> 1$  cm)



Most Specific Signs & Symptoms	Less Specific Signs & Symptoms
plethora	papular acne
supraclavicular & dorsal fat pads	vellus hypertrichosis of face
central obesity	decreased libido/impotence
proximal muscle weakness	oligomenorrhea/amenorrhea
cutaneous wasting	infertility
purple striae	cutaneous & systemic fungal infections
spontaneous ecchymosis	poor wound healing
osteopenia	nephrolithiasis/polyuria
hypertension	headaches
early or delayed puberty (in children)	neuropsychiatric disorders
growth retardation (in children)	spinal epidural lipomatosis

# SIGNS IN CUSHINGS DISEASE

**Weight gain** — Progressive weight gain is the most common symptom of Cushing's syndrome. This weight gain usually affects the face, neck, trunk, and abdomen more than the limbs, which may be thin.

**Skin changes** — In Cushing's syndrome, the skin tends to become thin, fragile, and more susceptible to bruises and infections. Wounds heal poorly. Wide, reddish-purple streaks, called striae can develop in areas of weight gain.

**Menstrual irregularities** — Women with Cushing's syndrome may have a variety of menstrual problems, most typically infrequent or absent menstrual periods.

**Symptoms of androgen excess** — Women with Cushing's syndrome may have signs of male hormone (androgen) excess, such as hirsutism (growth of coarse body hair in a male pattern), oily skin, and acne.

**Muscle loss and weakness** — Prolonged Cushing's syndrome causes the muscles of the upper arms and legs to become thin and weaker.

**Bone loss** — Cushing's syndrome can lead to thinning of the bones (osteoporosis), which can eventually result in fractures of the ribs, long bones, and spinal vertebrae.

**Glucose intolerance** — Excess cortisol can cause an elevation of blood glucose levels. People with Cushing's syndrome may develop glucose intolerance, a prediabetic condition that can progress to diabetes mellitus.

**High blood pressure and cardiovascular disease** — Excess cortisol raises blood pressure and puts stress on the heart and vascular system.

**Psychologic symptoms** — Over half of all patients with Cushing's syndrome have psychologic symptoms that range from loss of emotional control, irritability, and depression to panic attacks and paranoia. Insomnia is also common.

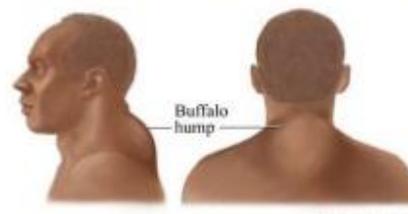
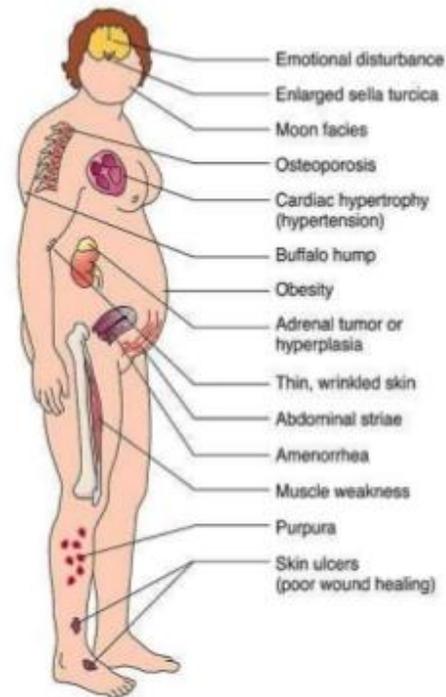
**Infections** — Cortisol suppresses the immune system, and people with Cushing's syndrome may develop infections more frequently.

**Blood clots** — People with Cushing's syndrome tend to form blood clots more easily

*Reference: Davidson (20<sup>th</sup> Edn), Washington manual (33rd Edn).*

*Harrison Principles of Internal Medicine (19<sup>th</sup> Edn). Up to date online reference*

*© Dr. Dilip Khastur ©Dept of Gen Medicine, S'RMC, Chennai.*



© Healthline, Inc/istockphoto

د - چک کورتیزول ادرار ۲۴ ساعته - چک کورتیزول صبحگاهی بعد از تزریق یک میلی گرم دگزامتازون در ۱۱ شب -  
چک کورتیزول پلاسمای نیمه شب یا کورتیزول بزاق نیمه شب

در صورتی که کورتیزول ادرار ۲۴ ساعته بالاتر از نرمال باشد و کورتیزول صبحگاهی بعد از تزریق دگزامتازون شبانه  
سایرس ( یعنی به کمتر از 50 nmd/lit) نشود، ACTH پلاسمای اندازه گیری می شود که کوشینگ وابسته به ACTH از  
غیر وابسته به ACTH افتراق داده شود.